



KATALOG REMPAH

KOMUNITAS REMPAH INDONESIA



Kapulaga



Biji kapulaga juga digunakan sebagai obat batuk, tenggorokan gatal, sakit perut, kembung, mencegah pengeroposan tulang, dan pewangi. Juga, sebagai rempah yang menguatkan rasa pada makanan.

“Adapun bagian tanaman yang digunakan sebagai obat perut kembung, obat gosok untuk rematik adalah seluruh bagian tanaman, dari akar hingga daun. Khusus akar, digunakan untuk obat demam,”

Kapulaga atau disebut juga kapulaga jawa merupakan tanaman dari suku jahe-jahean [Zingiberaceae]. Tanaman ini banyak ditemukan di Jawa Barat dan juga wilayah Jawa timur, Gunung Honje, Banten dan beberapa daerah lainnya



Pala



Pala Kupas



Minyak pala memiliki sejumlah manfaat kesehatan. Minyak pala adalah minyak asiri yang berasal dari rempah-rempah yang melalui proses penyulingan, dan ramuan ini sangat berguna dalam mengobati sejumlah penyakit :

Meningkatkan Sirkulasi Darah , Pereda Stres dan Mengurangi Rasa Sakit, Membantu Masalah Pencernaan , Membantu Menjaga Gula Darah dll



Pala merupakan tumbuhan berupa pohon yang berasal dari kepulauan Banda, Maluku. Akibat nilainya yang tinggi sebagai rempah-rempah, buah dan biji pala telah menjadi komoditas perdagangan yang penting sejak masa Romawi. Pala disebut-sebut dalam ensiklopedia karya Plinius "Si Tua". Wikipedia
Buah pala memiliki banyak manfaat untuk berbagai macam industri. Mulai dari industri makanan, minuman, kosmetik, hingga obat-obatan. Buah pala dapat dimanfaatkan menjadi minyak angin, balsem, kopi, permen, dan sabun.

Pala belum Kupas



Cengkeh

Cengkeh merupakan tanaman endemik di Maluku Utara, yang terdapat di Ternate, Moti, Tidore, Makian, dan Bacan. Selain itu, cengkeh juga terdapat di wilayah lain salah satunya Jawa Timur. NTT. Rasa cengkeh berupa rempah dengan rasa manis dan aroma yang khas. Keberadaan cengkeh pernah diperebutkan bangsa Eropa sebagai rempah yang kaya manfaat.



Ada beberapa jenis Cengkeh di Indonesia yang siap dikonsumsi oleh Negara-Negara di seluruh dunia ada yg mengenal cengkeh AB6, Cengkeh Hutan dll, tergantung permintaan pasar.

Cengkeh memiliki manfaat kesehatan, yaitu meredakan sakit perut, batuk berdahak, mengobati sakit gigi atau gusi bengkak.. Khasiat cengkeh juga dapat menghindarkan penyakit-penyakit yang disebabkan oleh gigitan nyamuk, seperti demam berdarah, malaria, dan sebagainya.

Cengkeh juga digunakan untuk bumbu makanan pedas di Eropa, bahan utama rokok kretek, kecantikan, maupun penambah rasa pada minuman hangat. Jika diambil ekstraknya, cengkeh dapat dibuat menjadi minyak cengkeh, salah satunya mengatasi bau mulut.

Kayu Manis



Kayu manis astor

Penghasil kayu manis terbesar di *Indonesia* adalah Kabupaten Kerinci merupakan penghasil kayu manis terbesar di Indonesia dengan total luas areal penanaman kayu manis



Kayu manis asalan



Untuk kue & minuman rempah



Berbagai Manfaat Kayu Manis

- Membantu Menurunkan Berat Badan. ...
- Meredakan Nyeri Haid. ...
- Menjaga Daya Tahan Tubuh. ...
- Membantu Mengontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes. ...
- Mengurangi Risiko Infeksi Gigi dan Mulut. ...
- Mengurangi Efek Peradangan. ...
- Meminimalkan Risiko Penyakit Kardiovaskular. ...
- Meredakan Gangguan Sistem Pencernaan.

Kunyit Slice

Kunyit memberikan banyak kandungan yang bermanfaat bagi tubuh. Seperti adanya kandungan kurkumin, sesmetoksikumin, bisdesmetoksikurkumin, resim, pati, karbohidrat, protein, selulosa, lemak, vitamin C, antioksidan, zat pahit, zat besi, fosfor, kalsium, hingga minyak atsiri.

Dengan adanya banyak kandungan yang bermanfaat bagi tubuh kita, ada baiknya kamu mengonsumsi kunyit secara rutin dengan takaran yang sesuai. Untuk itu, yuk simak penjelasan daftar manfaat kunyit untuk kesehatan!



Berfungsi juga sebagai penyedap masakan & minuman segar (baik daun dan kunyitnya)

Kandungan Nutrisi Kunyit

Berbagai Manfaat Kunyit untuk Kesehatan

1. Membantu Meningkatkan Daya Tahan Tubuh
2. Meredakan Nyeri Haid
3. Meredakan Gatal-Gatal pada Kulit
4. Membantu Mengatasi Gangguan Sistem Pencernaan
5. Membantu Menurunkan Berat Badan
6. Meminimalkan Risiko Penyakit Kardiovaskular
7. Membantu Mengendalikan Gula Darah
8. Memelihara Fungsi Otak
9. Mengurangi Gejala Depresi
10. Meminimalkan Risiko Kanker



Jahe slice



Berfungsi juga untuk masakan, minuman & kue

Berikut ini merupakan data provinsi di Indonesia yang paling banyak menghasilkan jahe menurut data dari Badan Pusat Statistik (BPS).

1. Jawa Barat
2. Jawa Tengah
3. Jawa timur
4. Bengkulu
5. Sumatera Utara

Terdapat berbagai macam manfaat wedang jahe untuk kesehatan yang sayang bila dilewatkan, di antaranya adalah mengurangi reaksi alergi, meredakan gangguan sistem pencernaan, membantu menjaga berat badan ideal, meredakan nyeri haid, menurunkan risiko penyakit Alzheimer, dan lain sebagainya.1 Feb 2024



Lada Hitam



Daerah Penghasil Lada yang Ada di Indonesia
Lampung ,Bangka Belitung
Jambi , Aceh, Jatim



Lada Hitam Sumatera lebih pedas

Manfaat lada hitam

Mengurangi peradangan. Peradangan terjadi ketika sistem kekebalan tubuh mencoba melawan penyakit atau kerusakan.

- ...
- ... Melawan radikal bebas.
- ...
- ... Melawan infeksi bakteri.
- ...
- ... Meningkatkan kesehatan sistem pencernaan. ...
- ... Menjaga kesehatan otak. ...
- ... Menurunkan risiko kanker. ...
- ... Mengontrol gula darah.
- ...
- ... Menurunkan kolesterol.



Lada hitam Jawa

Dilansir dari FAO atau Food Agriculture Organization, Indonesia termasuk salah satu dari berbagai negara produsen lada yang ada di dunia. Bahkan, Indonesia masuk di peringkat dua di dunia sebagai negara pengekspor lada yang terbesar setelah Vietnam.

Vanili

daerah yang masih konsisten menanam vanili adalah Sulawesi, Papua, Sumatra dan NTT



Vanili atau kemeli adalah tanaman penghasil bubuk vanili yang biasa dijadikan pengharum makanan. Bubuk ini dihasilkan dari buahnya yang berbentuk polong. Tanaman vanili dikenal pertama kali oleh orang-orang Indian di Meksiko, negara asal tanaman tersebut. Nama daerah dari vanili adalah Panili atau Perneli.

Adapun manfaat tanaman vanili untuk Kesehatan dan Kecantikan :

1. Kesehatan Jantung

Vanillin yang berada dalam vanili terbukti dapat mengurangi kadar kolesterol dalam tubuh.

2. Menangkal Bakteri

Manfaat lainnya adalah menangkal bakteri, seperti dalam riset yang dilakukan pada 2014 silam. Minyak esensial vanili yang diaplikasikan ke peralatan medis .

3. Mencegah Jerawat

Sifat antibakteri dari vanili bisa mengatasi hal tersebut karena mampu menghilangkan infeksi yang mempercepat proses penyembuhan kulit.

4. Antioksidan

Vanili memiliki kandungan antioksidan yang dapat melawan zat radikal bebas.

5. Mengatasi Rambut Rontok

Vanili kerap digunakan untuk produk kecantikan, salah satunya rambut. Ini karena vanili bermanfaat mengatasi rambut rontok yang berasal dari minyak esensial vanili.

6. Menenangkan Gejala Depresi

Ekstrak vanili mengandung efek antidepresan. Ini serupa obat antidepresi yaitu fluoxetine sehingga menimbulkan efek tenang.

7. Mengatasi Pencernaan

Daun dari tanaman ini memiliki khasiat untuk mengatasi pencernaan. Daun vanili akan membuat sistem pencernaan lebih lancar dan terhindar dari penyakit seperti sembelit dan diare.

8. Kesehatan Otak

Manfaat daun vanili bagus untuk kesehatan otak. Daun ini memiliki senyawa yang dapat membantu kinerja otak dan membuatnya berfungsi lebih optimal.

Biji Lengkuas / Biji Laja



Biji lengkuas dapat digunakan sebagai terapi lambung dan untuk mengobati lesi kardiotonik, dan memiliki aktivitas diuretik, antiplatelet, antijamur, dan antitumor.




Banyak terdapat di Pulau Jawa dan Sumatra

LAJA GOWAH (*Alpinia malaccensis* (Burm.f.) Roscoe) SEBAGAI PENGHASIL MINYAK ATSIRI DAN SUMBER PENDAPATAN MASYARAKAT TANI



KOMUNITAS REMPAH INDONESIA

KATALOG

- 
- Kopi
 - Cokelat/Kakao
 - Kayu -Gaharu

KOPI Luwak Arabica/robusta

Kopi luwak adalah seduhan kopi menggunakan biji kopi yang diambil dari sisa kotoran luwak/musang kelapa. Biji kopi ini diyakini memiliki rasa yang berbeda setelah dimakan dan melewati saluran pencernaan luwak. Wikipedia



Kopi luwak jenis arabika memang di anggap lebih baik dari kopi luwak jenis robusta. Hal ini juga terjadi



pada kopi jenis biasa dimana kopi arabika memang lebih banyak menguasai pasar kopi dibanding kopi robusta. Untuk kopi luwak jenis arabika mempunyai rasa serta aroma yang begitu khas jika dinikmati. Agar mengetahui Beda kopi luwak arabika dan robusta memang harus mencoba kopi tersebut lebih dulu agar anda lebih bisa detail lagi dalam menilai rasa kopi luwak arabika dan robusta.



Arabika dipuji sebagai kopi yang lebih premium karena rasanya yang lebih manis dan lembut, tidak seperti sepupunya Robusta.



KOPI Green



Green coffee adalah biji kopi yang tidak melalui proses, seperti pemanggangan atau lainnya yang dapat membuat warna biji kopi menjadi hitam. Namun, hal ini tidak membuat kopi hijau kekurangan kandungan nutrisi dan manfaat untuk kesehatan



Manfaat green coffee untuk diet mulai diperhitungkan sejak adanya penelitian yang menunjukkan bahwa orang yang mengonsumsi green coffee mengalami penurunan berat badan yang lebih banyak daripada orang yang tidak mengonsumsi green coffee.

Meskipun terdengar menjanjikan, sebenarnya manfaat green coffee untuk diet masih belum dapat dipastikan. Sebab, penelitiannya masih terbatas dan diperlukan penelitian lanjutan untuk membuktikan efektivitasnya.



KOPI

Robusta



Kopi robusta adalah jenis kopi unggulan yang paling dominan di Jawa Tengah , produksi kopi robusta pada 2014 mencapai 10,2 juta ton. Jumlah kopi robusta tersebut banyak dibudidayakan di Kabupaten Temanggung yang dikenal sebagai sentra kopi terbesar di Jawa Tengah.

Sementara itu dilansir dari berbagai sumber, kopi robusta dari Temanggung sangat digemari di Eropa, Timur Tengah, Jepang dan negara-negara lainnya. Kopi robusta khas Temanggung ini dianggap sebagai barang mewah dan bahkan hampir mendominasi pasar kopi dunia.

KOPI

Arabica

Jika Anda pernah minum wine, maka Anda akan paham kenapa kopi ini disebut-sebut sebagai Merlot-nya kopi. Rasanya manis namun umumnya ringan saat diminum. Secangkir kopi Arabika bisa digambarkan aromatik dan kaya akan rasa. Ini sebabnya, jika Anda membeli kopi Arabika di kedai kopi,



Kopi arabika, juga dikenal sebagai kopi Arab, kopi semak Arab, atau kopi gunung, adalah spesies dari genus *Coffea*. Spesies ini diyakini sebagai spesies kopi pertama yang dibudidayakan, dan merupakan kultivar dominan, mewakili sekitar 60% dari produksi kopi global. Wikipedia



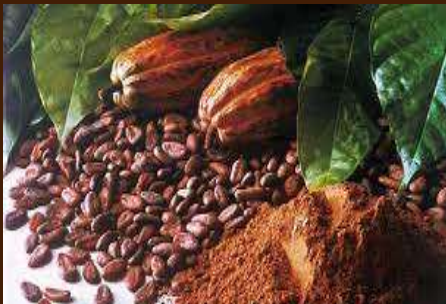
Penghasil kopi arabika di Jawa Tengah tersebar di Kabupaten Temanggung, Wonosobo, Magelang, Banjarnegara, Pemalang, Jepara, Purbalingga, Kab. Semarang, Karanganyar, Kendal, Batang, Pekalongan, Tegal, Brebes, Klaten, Banyumas dan Boyolali.

COKLAT /Kakao



Kakao merupakan salah satu komoditas hasil perkebunan Indonesia yang dapat diolah menjadi produk kakao dan cokelat yang mengandung antioksidan alami. Biji kakao mengandung senyawa polifenol yang berperan sebagai antioksidan. Polifenol golongan flavanoid terutama katekin dan epikatekin adalah komponen utama dalam biji kakao.

Berikut adalah provinsi produsen kakao terbesar di Indonesia berdasarkan data produksi kakao di Indonesia: Sulawesi Tengah Sulawesi Selatan Tenggara Sumatera Barat Sulawesi Barat Lampung Aceh Jawa Timur Sumatera Utara Nusa Tenggara Timur Papua



GAHARU

Gaharu Sowa - Papua



Gaharu Hutan - Kalimantan



Gaharu stik burya - Sumatera



Gaharu Sana'i - Sumatera

Gaharu Skin - Sumatera



Salah satu ciri utama kayu gaharu adalah aromanya yang khas, sehingga kayu gaharu juga kerap digunakan untuk bahan pembuatan parfum. Beragam manfaat yang terkandung di dalam kayu gaharu membuat tumbuhan ini menjadi salah satu produk ekspor bernilai tinggi yang dikirim ke berbagai negara di belahan

Beberapa Jenis Kayu Gaharu di Indonesia